

DRUŠTVO PSIHologa KRAPINSKO-ZAGORSKE ŽUPANIJE  
Prilaz Janka Tomića 2, 49210 Zabok  
<http://www.društvo-psihologa-kzz.hr>  
[psiholozikzz@gmail.com](mailto:psiholozikzz@gmail.com)

# **Izvješće o radu Društva psihologa Krapinsko – zagorske županije za 2019.**

Izvješće o radu usvojeno na Skupštini Društva 27. listopada 2020. u Zaboku.

## Uvod

Društvo psihologa Krapinsko – zagorske županije osnovano je 2006. Temeljni ciljevi Društva su:

1. Skrb o profesionalnim interesima i profesionalnim zadaćama psihologa - članova Društva
2. Razvoj i popularizacija svih grana teorijske i primijenjene psihologije
3. Skrb o društvenom položaju i promidžbi psihologije kao struke
4. Skrb o mentalnom/ psihičkom zdravlju svih skupina u zajednici.

Tijekom 2019. godine DP KZŽ provodilo je redovite aktivnosti prema planu rada prihvaćenom na sjednici Skupštine Društva održanoj 11. prosinca 2018. U nastavku je prikazana realizacija elementa Plana rada u 2019.

## Izvešće o radu u 2019.

Plan rada DP KZŽ obuhvaćao je devet područja rada.

### 1. Održavanje redovitih Skupština Društva i sastanaka radnih skupina, sudjelovanje u Tijelima HPD-a

- održane su tri redovne sjednice Skupštine Društva (14. ožujka 2019. , 10. listopada 2019., 17. prosinca 2019.).
- predsjednica Društva Brankica Čavuzić sudjelovala je na tri redovne sjednice UO-a Hrvatskog psihološkog Društva u Zagrebu (26. siječnja 2019., 12. listopada 2019., 12. listopada 2019.)
- na 69. godišnjoj Skupštini HPD-a, koja se održala 23. ožujka 2019. u Zagrebu, sudjelovali su: Predsjednica Društva i dopredsjednik Tomislav Vincelj.
- dopredsjednik Društva Tomislav Vincelj i predsjednica Društva sudjelovali su kao delegati DP KZŽ na 70. godišnjoj skupštini HPD-a (7. prosinca 2019.)
- Dostavljeno Izvešće o radu u 2019. i Plan rada u 2020. Hrvatskom psihološkom Društvu

### 2. Ažuriranje popisa članova

Društvo psihologa Krapinsko- zagorske županije uredilo je te redovito ažurira popis članova Društva u skladu za Zakonom o udrugama. Popis članova sadržava podatke o OIB-u, datumu rođenja, kategoriji članstva te datumu pristupanja Društvu i datumu prestanka članstva u Društvu. Do, 31. prosinca 2019. Skupština Društva je donijela četiri Odluke o prijemu u članstvo. Redovne članice Društva u 2019. postale su psihologinje: Anamarija Macan, Valentina Posavec, Maja Kotarski, Petra Vujica. Društvo broji 44 člana.

### 3. Obilježavanje 12. tjedna psihologije

Tjedan psihologije organizira Hrvatsko psihološko društvo u suradnji sa Hrvatskom psihološkom komorom. Društvo se uključuje u obilježavanje Tjedna psihologije od samog početka kako bi različitim aktivnostima na području KZŽ prikazalo različite mogućnosti s pomoću kojih psiholozi mogu doprinijeti poboljšanju kvalitete življenja pojedinca i zajednice.

12. tjedan psihologije obilježavao se od 19. veljače do 25. veljače 2019. U obilježavanju Tjedna psihologije, različitim aktivnostima, aktivno se uključilo 8 članova: Dražena Voska, Brankica Čavuzić, Nadica Jokić, Tončica Božić, Višnja Gorički-Lovrenčić, Ljerka Lihter, Tomislav Vincelj i Gordana Kamenečki. Aktivnosti su uključivale izložbu učeničkih radova na temu psihologije, akciju Mjerenja raspoloženja u Krapini, stručne posjete, 13 radionica, 3 predavanja, probnu državnu maturu iz psihologije te debatu. Aktivnosti su održane u Krapini i Zaboku

U programu obilježavanja su sudjelovali i Petra Blajić i Udruga distrofičara Krapina. Tjedan psihologije uspješno je obilježen i medijski popraćen, a tiskanje bookmarkera za podjelu široj javnosti osigurao je glavni sponzor Tjedna psihologije, Naklada Slap.

#### **4. Održavanje mrežne stranice Društva i Facebook stranice**

U 2019. Društvo je održavalo mrežnu stranicu i Facebook stranicu Društva te su objavljivane informacije o radu Društva. Postavljena je nova mrežna stranica (najnovija verzija Wordpressa u podlozi stranice), a za što je zadužen Tomislav Vincelj. Sa građanima se komuniciralo i putem e-pošte.

#### **5. Projekt “Edukacija i senzibilizacija djece, roditelja i nastavnika u srednjim školama Krapinsko-zagorske županije o problemu suicida mladih”**

Projekt “Edukacija i senzibilizacija djece, roditelja i nastavnika u srednjim školama Krapinsko-zagorske županije o problemu suicida mladih” provodi se od školske godine 2009./10 uz preporuku Ministarstva znanosti i obrazovanja.

Opći cilj projekta je educirati i senzibilizirati djecu, roditelje i nastavnike srednjih škola, te širu javnost o problemu suicida mladih na području Krapinsko-zagorske kako bi bili u mogućnosti pravovremeno identificirati rizične učenike.

Specifični ciljevi projekta su preventivne aktivnosti: educirati i senzibilizirati nastavnike srednjih škola i roditelje srednjoškolaca za prepoznavanje simptoma suicidalnog ponašanja te adekvatno reagiranje na te simptome te osnažiti učenike za osobni rast i razvoj radi unaprjeđenja psihičkog zdravlja i suočavanje s izazovima adolescencije.

Kako su, temeljem Ugovora o financijskoj potpori projektu ili programu udruga, Krapinsko-zagorska županija i Grad Zabok u 2018. dodijelili financijsku potporu projektu, u siječnju 2019. KZŽ i Gradu Zaboku je dostavljeno opisno i financijsko Izvešće te Izveštaj o evaluaciji projekta.

U 2019. projekt je prijavljen na Natječaj Grada Zaboka i Natječaj Krapinsko-zagorske županije. Temeljem Ugovora o financijskoj potpori projektu ili programu udruga, Grad Zabok je dodijelio financijsku potporu projektu „Edukacija i senzibilizacija djece, roditelja i nastavnika u srednjim školama Krapinsko – zagorske županije o problemu suicida mladih“ u iznosu od 6.000,00 kn, a Krapinsko-zagorska županija u iznosu od 10.000,00 kn.

Predsjednica Društva sudjelovala je 6. lipnja 2019. u Zaboku na javnom potpisivanju i uručivanju Ugovora o financijskoj potpori Krapinsko-zagorske županije.

Projektne aktivnosti provodile su se u periodu od travnja do prosinca 2019. u 8 srednjih škola na području Krapinsko – zagorske županije: Gimnaziji A.G. Matoša u Zaboku, Školi za umjetnost, dizajn, grafiku i odjeću Zabok, SŠ Bedekovčina, SŠ Zlatar, SŠ Konjščina, SŠ Krapina, SŠ Pregrada i SŠ Oroslavje. Projektne aktivnosti uključivale su u prvom redu edukaciju roditelja o problematici suicida mladih te radionice za učenike i distribuciju edukativnih letaka.

Široj javnosti projekt i projektne aktivnosti su predstavljene putem edukativnih letaka, brošura, Facebook stranice Društva te informiranja od strane nositelja aktivnosti na Sajmu udruga 25. svibnja 2019. u Oroslavju.

Projekt je prezentiran i na 8. Regionalnom susretu članova Hrvatske psihološke komore u Krapini putem izlaganja koje su pripremile voditeljica projekta Ljerka Tuđa-Družinec i predsjednica Društva psihologa Krapinsko-zagorske županije Brankica Čavužić. Izlaganje je tom prigodom održala predsjednica Društva psihologa Krapinsko-zagorske županije.

Edukacija roditelja je održana u periodu od 27. svibnja 2019. do 18. prosinca 2019. u 8 srednjih škola na području Krapinsko-zagorske županije. U Tablici 1. prikazan je pregled sudionika edukacije roditelja.

Tablica 1. Edukacija roditelja

Škola	Termin edukacije roditelja	Broj sudionika (prema potpisnim listama)
ŠUDIGO Zabok	20. studenoga 2019. (u 17.30)	9
	20. studenoga 2019. (u 18.30)	35
Gimnazija A.G.M, Zabok	10. prosinca 2019. (u 17.00)	23
	10. prosinca 2019. (u 18.00)	32
SŠ Bedekovčina	4. prosinca 2019. (u 17.00)	18
	4. prosinca 2019. (u 18.30)	32
	18. prosinca 2019. (u 17.00)	18
SŠ Zlatar	11. rujna 2019. (u 18.00)	85
SŠ Konjščina	18. prosinca 2019. (u 17.00)	39
SŠ Krapina	27. svibnja 2019. (u 17.00)	30
	27. svibnja 2019. (u 18.00)	49
	29. svibnja 2019. (u 17.00)	41
SŠ Oroslavje	27. studenoga 2019. (u 17.00)	36
	12. prosinca 2019. (u 17.00)	13
SŠ Pregrada	9. prosinca 2019. (u 17.00)	38
	9. prosinca 2019. (u 18.00)	34
<b>Ukupan broj sudionika</b>		<b>532</b>

Nakon provedene edukacije, sudionici su ispunjavali evaluacijski upitnik u kojem su iskazivali samoprocjenu poznavanja problematike suicida i znakova upozorenja (koji mogu ukazivati da mlada osoba razmišlja o samoubojstvu) prije i nakon predavanja. Također, sudionici su procjenjivali i korisnost predavanja za roditelje i nastavnike te pripremljenost predavača na skali Likertovog tipa, od 1 do 5, pri čemu 1 označava „slabo“, a 5 „odlično“. Evaluacijski upitnik sadržavao je i pitanje otvorenog tipa vezano za dodatne komentare na održanu edukaciju.

Kao što je vidljivo iz Tablice 1., prema potpisnim listama, u edukaciji su sudjelovala 532 roditelja. Međutim, nisu se svi roditelji potpisali na potpisne liste. Primjerice, u Gimnaziji A. G. Matoša u Zaboku prikupljeno je ukupno 68 evaluacijskih upitnika, dok se na potpisne liste sveukupno potpisalo samo 55 roditelja. S druge strane, u nekim školama dio roditelja, iz nepoznatog razloga, nije ispunio evaluacijske upitnike. Jedno od mogućih objašnjenja je da, zbog trajanja edukacije, dio roditelja po završetku predavanja želi što brže otići pa propuste ispuniti evaluacijski upitnik

Prikupljeno je ukupno 526 evaluacijskih upitnika. Dio evaluacijskih upitnika je nepotpun, odnosno dio roditelja nije odgovorio na neko od pitanja u upitniku. Zbog toga u analizi različitih čestica upitnika varira broj ispitanika.

U Tablici 2. i 3. prikazani su rezultati samoprocjene poznavanja problematike suicida i znakova upozorenja prije i nakon predavanja.

Tablica 2. Samoprocjena poznavanja problematike suicida

	<b>N</b>	<b>M</b>	<b>SD</b>	<b>t</b>	<b>df</b>	<b>d</b>
<b>PRIJE predavanja</b>	487	3,09	1,128	-31,,683**	486	-1,89
<b>NAKON predavanja</b>	487	4,74	0,486			

\*\*p<0,01

Kao što je vidljivo iz Tablice 2., evaluacija edukacije roditelja (N=487) pokazala je postojanje statistički značajne razlike u samoprocjeni poznavanja problematike suicida prije i nakon predavanja ( $t=-31,683$ ,  $df=486$ ,  $p<0,01$ ). Dobivena veličina efekta, računata Cohen d testom, je velika ( $d=-1,89$ ) što potvrđuje korisnost edukacije roditelja.

Tablica 3. Samoprocjena poznavanja znakova upozorenja

	<b>N</b>	<b>M</b>	<b>SD</b>	<b>t</b>	<b>df</b>	<b>d</b>
<b>PRIJE predavanja</b>	483	3,42	0,996	-29,724**	482	-1,60
<b>NAKON predavanja</b>	483	4,71	0,548			

\*\*p<0,01

Kao što je vidljivo iz Tablice 3., evaluacija edukacije roditelja (N=483) je pokazala postojanje statistički značajne razlike u samoprocjeni poznavanja znakova upozorenja prije i nakon predavanja ( $t=-29,724$ ,  $df=482$ ,  $p<0,01$ ). Kao i u slučaju poznavanja problematike suicida, dobivena veličina efekta i u slučaju upoznatosti znakova upozorenja, koji mogu ukazivati da mlada osoba razmišlja o samoubojstvu, je također velika ( $d=-1,60$ ) što dodatno potvrđuje korisnost edukacije roditelja.

Roditelji (N=526) edukaciju procjenjuju vrlo korisnom za roditelje ( $M=4,81$ ;  $SD=0,541$ ) pri čemu je najčešća ocjena sudionika 5 (mod vrijednost,  $D=5$ ). Također, roditelji (N=514) su iznimno zadovoljni pripremljenošću predavača ( $M=4,87$ ;  $SD=0,410$ ) najčešće ocjenjujući pripremljenost predavača ocjenom 5 (mod vrijednost,  $D=5$ ).

Ciklus radionica za učenike „Učimo o sebi“ provodio se u periodu od 11. prosinca do 18. prosinca 2019. te je uključivao 5 radionica sa 2 voditelja, a u koje se ukupno uključio 21 učenik Škole za umjetnost, dizajn, grafiku i odjeću Zabok. Pregled radionica prikazan je u Tablici 4.

Tablica 4. Ciklus radionica „Učimo o sebi“

R.br.	Tema radionice	Datum realizacije	Broj sudionika
1.	Tko sam ja?	11. prosinca 2019.	16
2.	Komunikacija i asertivnost	12. prosinca 2019.	14
3.	Strategije uspješnog rješavanja sukoba	13. prosinca 2019.	14
4.	Kako se nositi sa stresom	16. prosinca 2019.	13
5.	Kako prijatelji mogu pomoći	18. prosinca 2019.	7

Iako se za ciklus radionica prijavilo ukupno 21 učenik, na same radionice dolazili su ovisno o slobodnom vremenu što je bilo moguće budući da su teme radionica neovisne jedna od drugoj. Kako se evaluacija provodila na kraju zadnje radionice, kojoj je nazočilo svega 7 učenika, prikupljeno je 7 evaluacijskih upitnika. Strukture sudionika evaluacije s obzirom na spol i razred prikazane su u Tablici 5. i Tablici 96 pri čemu jedan sudionik, iz nepoznatih razloga, nije naveo spol i razred.

Tablica 5. Struktura sudionika evaluacije s obzirom na spol

Spol	N	%
Djevojke	2	33,3
Mladići	4	66,7
<b>Ukupno</b>	<b>6</b>	<b>100</b>

Tablica 6. Struktura sudionika evaluacije s obzirom na razred

Razred	N	%
2. razred	2	33,3
3. razred	4	66,7
<b>Ukupno:</b>	<b>6</b>	<b>100</b>

Zadovoljstvo pojedinim aspektima radionica prikazano je u Tablici 7. Učenici su zadovoljstvo prikazivali na skali Likertovog tipa, od 1 do 5, gdje „1“ označava „u potpunosti nezadovoljan“, a „5“ „u potpunosti zadovoljan“.

Tablica 7. Zadovoljstvo pojedinim aspektima radionica

	N	Min	Max	M	SD	D
<b>Zadovoljstvo ciklusom radionica</b>	6	4	5	4,83	0,408	5
<b>Korisnost radionica</b>	7	4	5	4,57	0,535	5

<b>Zanimljivost radionica</b>	7	4	5	4,71	0,488	5
<b>Metode i oblici rada</b>	7	3	5	4,71	0,756	5
<b>Voditeljice</b>	7	3	5	4,71	0,756	5

Kao što je vidljivo iz Tablice 7., najčešća ocjena (mod vrijednost, D) koju su učenici davali za sve aspekte radionica je 5. Učenici su najzadovoljniji ciklusom radionica ( $M=4,83$ ;  $SD=0,408$ ), potom zanimljivošću radionica ( $M=4,71$ ;  $SD=0,488$ ), metodama i oblicima rada ( $M=4,471$ ;  $SD=0,756$ ) i voditeljicama ( $M=4,471$ ;  $SD=0,756$ ). Radionice drže korisnima ( $M=4,71$ ;  $SD=0,535$ ).

Zadovoljstvo učenika radionicama, dodatno potvrđuje podatak kako bi svi učenici radionice preporučili prijateljima ( $N=7$ ).

Rezultati evaluacije će zajedno s opisnim i financijskim izvještajima biti dostavljeni Gradu Zaboku i Krapinsko-zagorskoj županiji do kraja siječnja 2020.

Voditeljica projekta je Ljerka Tuđa-Družinec, a nositelji projektnih aktivnosti u 2019. bili su članovi Društva: Višnja Gorički-Lovrenčić, Anamarija Macan, Andrea Rebić, Iva Petek, Ljerka Tuđa-Družinec, Vesna Tomorad i Brankica Čavužić.

## **6. Osmišljavanje novih projekata; sklapanje partnerstva na projektima; suradnja s različitim institucijama i udrugama**

Tijekom 2019. ostvarena je suradnja sa Mrežom udruga Zagor. Društvo je u 2018. potpisalo partnerstvo na projektu sa Mrežom udruga Zagor. Projekt *#alarmirajse* financira Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, a provodio se od prosinca 2018. do studenoga 2019. U sklopu projekta održana su 3 partnerska sastanka (sa nositeljem projekta Mrežom Udruga Zagor i partnerskom organizacijom CZSS Zabok). Društvo je realiziralo 10 radionica za učenike te 3 predavanja u 3 srednje škole na području KZŽ, sudjelovalo u izradi edukativnih materijala (brošure), obilježen je Nacionalni dan prevencije vršnjačkog nasilja i Međunarodni dan nenasilja u Zaboku kada su prezentirane aktivnosti koje je naše Društvo provodilo te rezultati evaluacije radionica. Odrađene su i druge aktivnosti predviđene projektom (otvorenje izložbe i slično).

Prikupljena je dokumentacija za ponovnu prijavu projekta na Natječaj te je potpisano partnerstvo na projektu.

U 2019. potpisano je i partnerstvo na *Projektu Zdravo! Promocija bezalkoholnih navika* čiji je nositelj Udruga CEDAR iz Zagreba. Društvo je izradilo evaluacijske upitnike za provedbu pred i post-istraživanja.

## **7. Sudjelovanje na Sajmu udruga**

Društvo psihologa Krapinsko-zagorske županije sudjelovalo je na Sajmu udruga koji se održao 25. svibnja 2019. u Oroslavju u organizaciji Mreže udruga Zagor i partnera. Na Sajmu udruga Društvo su predstavljali i promovirali Tomislav Vincelj, Tamara Blažinić-Papišta, Andrea Rebić i Brankica Čavužić. Tom prigodom široj javnosti prezentirane su aktivnosti i projekt Društva.

#### **8. Stručno usavršavanje članova Društva**

U 2019. članovi Društva su se individualno usavršavali te nisu organizirana usavršavanja unutar Društva.

#### **9. Ostale aktivnosti Društva**

Ostale aktivnosti uključivale su redoviti rad Društva i komunikaciju s različitim institucijama, poput dostava Izvešća i slično.

Predsjednica DP KŽŽ  
Brankica Čavuzić, dipl.psih.